



FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD

La clave de un buen método consiste en el esfuerzo diario, la constancia es el secreto del éxito.

"TODO LO QUE VALE LA PENA MERECE UN GRAN ESFUERZO"

FINALBUDO es un método de Defensa Personal, estudia diferentes áreas de trabajo y las aplica como autodefensa desarrollando cada una de las áreas de trabajo en módulos específicos. No es necesario tener una edad mínima y no se necesita tener ningún nivel de preparación física específico. La metodología que se emplea en cada módulo de aprendizaje está adaptada a las necesidades de los estudiantes, siguiendo un programa de entrenamiento progresivo, organizado y estructurados en diferentes niveles de enseñanza; básico, medio y avanzado.

La finalidad es marcar unos objetivos para poder conseguir autocontrol y confianza, adquirir unos valores que mejorarán la personalidad de sus estudiantes, su capacidad de esfuerzo aumenta a través de los principios que se aplican y con el compromiso adquieren unos hábitos que les ayudarán en su vida diaria.

FINES DE LA ASOCIACIÓN FINALBUDO

Desarrollar un método de DEFENSA Y SEGURIDAD que sirva como crecimiento personal, donde cada persona pueda adquirir unos valores y los conocimientos necesarios para transmitir los principios que se desarrollan.

ASOCIACIÓN CULTURAL Nº 12.628/1ª y ASOCIACIÓN DEPORTIVA Nº 1451

Inscrita en el registro de Asociaciones de la Región de Murcia e integrada en el departamento de IPM (International Police Martial Arts Union) de la Federación de Lucha de la Comunidad Valenciana

IMAGEN CORPORATIVA Y MARCA REGISTRADA Nº.3.069.312.

JUNTA DIRECTIVA DE FINALBUDO MMA & DEFENCE METHOD

Presidente: Roland Madrid García
Vicepresidente: Antonio Latorre Martínez
Secretaría: Ana Montesinos Navarro

COLABORADORES FOTOGRAFÍA

Myriam López
Ainoa Madrid
Daniela Madrid

DIRECCIÓN FÍSICA DE FINALBUDO

C/. Salazar, 2A, Llano de Brujas
30161, Murcia - (España)
T. +34 610 051 941



www.finalbudolearning.com

FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD

ROLAND MADRID

CINTURÓN NEGRO-ROJO NIVEL 6
MAESTRO FUNDADOR

Nacido el 30/06/1974

Instructor con reconocimiento Internacional



TRAYECTORIA DEPORTIVA Y PROFESIONAL

Empecé a practicar Artes Marciales en Murcia a los 8 años y después de conseguir mi primer CINTURÓN NEGRO (Karate Shito-Ryu) con el Maestro Eduardo Padilla, decidí ampliar horizontes, investigar y estudiar otras disciplinas dentro del mundo de las Artes Marciales. Durante la práctica deportiva y profesional he podido comprobar que es un mundo maravilloso, lleno de arte y con numerosas formas de expresión donde cada persona puede desarrollarse tanto física, como mentalmente, y adquirir unos valores que formarán parte de su vida.

SIGNIFICADO DE FINALBUDO

Todo principio debe tener una finalidad, es importante conocer tu propósito, saber lo que quieres hacer en la vida, investigar, estar dispuesto a aprender, a equivocarte, a compartir y a crecer como persona. El verdadero descubrimiento empieza por crear tus propios principios y alcanzar los objetivos que te propongas en el camino del aprendizaje.

- Cinturón Negro 6º Nivel FINALBUDO.
- Instructor ACREDITADO para impartir DEFENSA PERSONAL en los centros DE SEGURIDAD PRIVADA N.º 8266.
- Instructor Defensa Personal CSD n.º 12.
- Vigilante de seguridad con n.º 247.431.
- Instructor Nacional Policial reconocido por IPS ASSOCIATION (I.P.S.A., 2018).
- Instructor en Kick-Boxing FEK N.º F238 .
- Cinturón Negro N2. y Arbitro Nacional.
- Instructor Embajador Mundial en KFM.
- Cinturón Negro 5º Nivel KFM.
- Instructor en Muay Thai n.º JC154.
- Instructor Filipino Martial Arts.
- Instructor Warriors Silat.
- Cinturón Negro 1º Dan en Karate CSD.
- Cinturón Negro 1º Dan de Sambo CSD.
- Cinturón Negro 1º N. en Buguei N.º 25.
- Entrenador Nacional de musculación.
- Técnico profesional en Psicología Deportiva.
- Máster en DPP, escolta y protección.
- Trabajó en el equipo de coreografía de la película Batman Begin 2004.
- Actor y especialista en cortometrajes Maltokio y el Fumar puede matar.
- Mejor instructor en artes marciales en «Hall of Fame» Valencia año 2005.
- Medalla al mérito en las Artes Marciales con categoría de plata por la expansión de FINALBUDO.
- Coautor del libro «UN VIAJE MÁGICO, 32 relatos infantiles sobre Artes Marciales».



www.finalbudo.com



FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD



"Creemos en el Asociacionismo"

01

CONTENIDO GRADO BLANCO

1. Organización ASPAPROS

2. Proyecto FINALDEFENCE

3. Contenido técnico

- Preparación física
- Biomecánica
- Técnicas de golpeo
- Técnicas de atrapes
- Técnicas de derribos
- Técnicas en el suelo

4. Desarrollo técnico

- Biomecánica y preparación física
- Técnicas de golpeo
- Golpes + atrapes
- Golpes + atrapes + derribos
- Golpes + atrapes + derribos + suelo

5. Aplicación técnica

- Biomecánica
- Técnicas de golpeo
- Golpes + atrapes
- Golpes + atrapes + derribos
- Golpes + atrapes + derribos + suelo

6. Unidades didácticas

7. Examen de GRADO BLANCO

- Sombra individual
- Desarrollo técnico



Autodefensa con FINALBUDO para personas con discapacidad intelectual

Este proyecto pionero pretende la implantación de un programa de enseñanza de autodefensa a través del método FINALBUDO en los centros para personas con discapacidad intelectual dependiente de ASPAPROS.

Roland Madrid ha desarrollado un método de enseñanza específico que se impartirá en dicho centro a través del módulo específico FINALDEFENCE para personas con discapacidad intelectual.

BENEFICIOS

Sus beneficios van más allá de la defensa personal, ya que con el aprendizaje de esta técnica se pretende inculcar valores como el esfuerzo, compromiso, respeto y comparismo.

- Mejora la psicomotricidad.
- Coadyuvar el proceso de aprendizaje.
- Mejorar el estado de salud.
- Alcanzar reconocimiento social
- Elevar el nivel de autoestima.
- Ampliar los espacios de inclusión social
- Favorece la adquisición de una filosofía de vida basada en la autoestima.
- Favorece el desarrollo de valores pro-sociales como la disciplina, la tenacidad, el esfuerzo, la iniciativa, constancia, respeto al orden jerárquico, compañerismo y sentido del trabajo en equipo.
- Evidencia los aspectos nocivos de otros conceptos y actitudes basadas

en la competitividad, la agresividad, el oportunismo, la astucia, la hipocresía, la dureza, el estoicismo, la fricolidad, el materialismo, entre otros.

- Incrementa la autonomía, mejora la capacidad para cuidar de uno mismo, reduciendo la dependencia de su entorno más cercano.

En este sentido, según Moscoso et al. (2012):

Podemos decir que en el deporte encontramos un proceso de "racionalización de la violencia" en la que es posible realizar una re-adaptación funcional de las conductas agresivas de algunos de sus practicantes. Estas conductas agresivas, que se reconducen mediante la práctica del deporte, pueden acabar siendo instrumentales y dotar al practicante de otros muchos beneficios, además de la contención física y emocional. (Mencionado en Roig Barceló, Joan Pere 2015.

Con este proyecto innovador que se inicia en los centros dependientes de ASPAPROS, se pretende dar difusión a la práctica de FINALBUDO en la población con diversidad intelectual, a fin de favorecer el acceso a un tipo de práctica deportiva que hasta el momento no contemplado para esta población.

La única discapacidad en la vida es una mala actitud
Scott Hamilton.



02

Proyecto FINALDEFENCE Defensa personal especial

FINALDEFENCE, un programa de formación para personas con discapacidad intelectual que pretende ayudar en el funcionamiento diario de la persona para que pueda responder mejor ante distintas situaciones y lugares en su vida diaria.

La discapacidad intelectual se expresa en la relación con el entorno y con el esfuerzo diario. Si creamos un buen hábito en el entrenamiento, se podrán afrontar mejor los obstáculos del entorno, Las situaciones diarias se harán un poco más fáciles y accesibles en sus tareas cotidianas.

El entrenamiento psicomotriz y los contenidos técnicos del programa ayudarán en el aprendizaje de otras áreas, podrán comprender cómo funciona su cuerpo y a comunicarse un poco mejor.

La discapacidad intelectual generalmente es permanente, es decir, para toda la vida, y tiene un impacto importante en cada persona y en su entorno familiar, es por eso

que FINALDEFENCE incorpora un entrenamiento físico, mental y técnico adaptado a sus necesidades.

Los entrenamientos irán siempre dirigidos por personas capacitadas y formadas con conocimientos suficientes para ayudar en el desarrollo personal de cada estudiante.

Existen personas con discapacidad grave y múltiple (limitaciones muy importantes y presencia de más de una discapacidad) que necesitan apoyo todo el tiempo en muchos aspectos de sus vidas: para comer, beber, afeitarse, peinarse, vestirse, etc.

Sin embargo, una buena parte de las personas con discapacidad intelectual tienen gran autonomía, y no necesitan muchos apoyos para llevar una vida normal, por lo tanto, se podrán incorporar fácilmente a la actividad, ya que en este caso, se adaptará a sus necesidades.

www.finalbudo.com



Si no puedes sobresalir con talento, triunfa con esfuerzo (Dave Weinbaum)

Adquirir conocimiento debe ser una de las bases en cualquier formación. Es la información que se almacena mediante la experiencia o el aprendizaje. El conocimiento tiene su origen en la percepción sensorial, después llega al entendimiento y concluye finalmente en la razón. La ciencia considera que, para alcanzar el conocimiento, es necesario seguir un método que sea válido y eficaz. La forma sistemática de generar conocimiento tiene dos etapas: la investigación básica, donde se avanza en la teoría; y la investigación aplicada, donde se emplea la información.

En el módulo de FINALDEFENCE el aprendizaje se busca para enriquecer el conocimiento o ampliarlo y tratar de conseguir los objetivos personales de cada persona. Para ello es muy importante entender los contenidos técnicos de cada nivel y el proceso para desarrollarlos. Un instructor de FINALBUDO ofrece las herramientas necesarias a sus estudiantes para ayudarles a alcanzar

sus objetivos con la máxima efectividad. Los materiales que componen este programa constan de un trabajo organizado por sesiones de entrenamiento, objetivos personales, tareas en grupo, fichas de evaluación y observaciones generales; de manera que, con este manual didáctico y todos los contenidos audiovisuales de cada trabajo que se realiza a través del Aula Virtual los estudiantes y familiares podrán ver y aprender cada uno de los contenidos e ir avanzando de forma progresiva.

ESTRUCTURA

El programa contiene 5 módulos específicos compuestos a su vez en unidades didácticas, cada uno de los cuales gira en torno a una determinada temática.

1. Psicomotricidad y entrenamiento
2. Técnicas de golpeo
3. Técnicas de atrapes
4. Técnicas de derribos
5. Ejercicios específicos en el suelo

www.finalbudolearning.com